

ПЕРВАЯ ЛИНИЯ

HEALTH CARE RESORT

СЕКСУАЛЬНЫЙ ВЕЛНЕС

5 дней, чтобы найти гармонию
в отношениях и внутри себя

—

Позвольте себе
чувствовать больше

ЖИТЬ ДО 120 ЛЕТ — БУДУЩЕЕ, КОТОРОЕ ДОСТУПНО УЖЕ СЕГОДНЯ

ВАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В БУДУЩЕЕ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ

Добро пожаловать в Первую Линию. Health Care Resort

Будучи инноваторами в медицине, первыми внедряя в России **подход 4Р**, мы также хотим по-новому обратить внимание молодых, здоровых, активных людей на возможность за счёт современных достижений медицины — регулярной ранней диагностики и ревитализирующих программ управлять своим здоровьем, возрастом и максимизировать потенциал своего организма.

Мы изменили жизнь более 16 000 человек: с помощью новых технологий и подходов. Команда из 240 специалистов индивидуально работает со здоровьем каждого гостя, вовлекая его в заботу о себе.

Оставаться молодым и быть здоровым — это новый мировой тренд. Найти время на себя при активной жизни не всегда просто. Но нельзя забывать о том, что здоровье — самый ценный ресурс, который у нас есть. На курорте **Первая Линия. Health Care Resort** мы даем инструменты для продления молодости, чтобы наши гости могли вдохновляться на новые проекты и продолжать менять мир к лучшему.

Вас ждет уникальный опыт, позволяющий в корне изменить самочувствие и качество жизни



СЕКСУАЛЬНЫЙ ВЕЛНЕС | 5 дней

Сделайте шаг к качественно новому уровню самопонимания и отношений

Мы разработали первую специализированную программу, направленную на улучшение чувственной сферы как своей, так и партнера.

Наши специалисты помогут вам взглянуть на свое тело, чувства и взаимодействие с партнером по-новому.

Здесь вас ждет восстановление и перезагрузка не только тела, но и разума.



Результаты прохождения программы:

- Избавление от тревоги, повышения самооценки и уверенности в себе
- Осознанное отношение к телу и раскрытие чувственности
- Гармония с собственными чувствами и желаниями
- Повышение физического и ментального благополучия
- Улучшение коммуникации в паре, возвращение романтики, открытие новых граней удовольствия
- Новое ощущение легкости и радости жизни

СЕКСУАЛЬНЫЙ ВЕЛНЕС | 5 дней

КОМУ ПОДОЙДЕТ ПРОГРАММА?

Наша программа подходит для всех, кто:

- Стремится к укреплению отношений и созданию новых уровней близости
- Готовится к периоду планирования семьи и хочет найти внутреннюю гармонию
- Проходит через восстановление после родов и нуждается в поддержке
- Испытывает усталость и снижение жизненного тонуса
- Столкнулся с последствиями активного образа жизни, отразившихся на интимной сфере

Участниками программы могут стать как мужчины, так и женщины, как по отдельности, так и в паре.

Природа Финского залива, внимательный подход специалистов и телесные практики помогут вам избавиться от накопившегося стресса и обрести гармонию.



СЕКСУАЛЬНЫЙ ВЕЛНЕС | 5 дней

Возродите чувственность и восстановите баланс

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

Глубокая диагностика и исследование гормонального фона



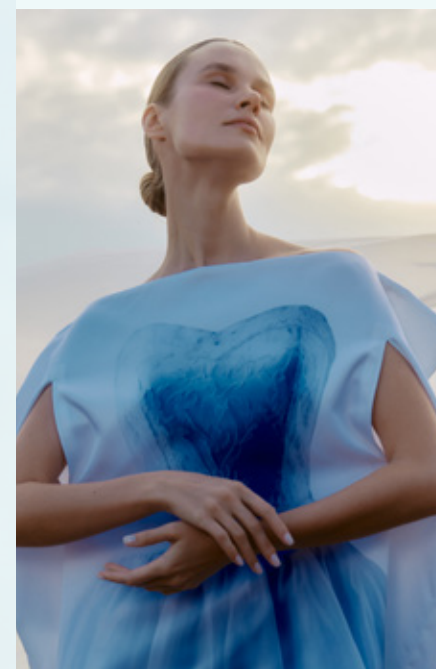
Личные консультации с профильными специалистами: сексолог, психолог, уролог или гинеколог



Инновационные методики оздоровления: импульсная магнито-терапия, атомарное водородное омоложение, альфа капсула



СПА-ритуалы и телесные практики для полноценного расслабления и обретения контакта с телом



Питание в ресторане авторской кухни для восстановления сил



Физическая активность и лекции от врачей



СЕКСУАЛЬНЫЙ ВЕЛНЕС | 5 дней | женский/мужской

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

5 дней

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Первичный прием врача-ментора	1
Сопровождение врача-ментора*	1
Заключительный прием врача-ментора	1
Консультация психолога, 60 мин.	1
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование «Стратегии управления здоровьем»	1
Консилиум врачей	1
Онлайн-консультация, 30 мин.	1
Встреча с менеджером гостевого сервиса	1
Консультация врача-специалиста, 60 мин. (гинеколог/уролог)	1
Консультация сексолога, 60 мин.	1
Заключительная встреча с менеджером гостевого сервиса	1

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Check-up «Биологический возраст»	1
● Определение биологического возраста RhenoAge	1
Забор крови, забор мочи	1
женщины: Пролактин, тестостерон, Тиреотропный гормон (ТТГ), Трийодтиронин свободный (Т3), Тироксин свободный (Т4)	
мужчины: Глобулин связывающий половые гормоны (ГСПГ), Лютеинизирующий гормон (ЛГ), Тестостерон, Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ), Пролактин, Индекс свободного тестостерона, Тестостерон свободный расчетный, ТТГ, Т3, Т4	1
Общий анализ мочи с микроскопией осадка	1

ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1
● Биоимпедансный анализ состава тела	1
Оценка сосудистой жесткости (сосудистый возраст)	1
УЗИ органов малого таза	1
Фотосканирование кожи лица (dermacheck) с приемом врача-косметолога	1

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН

Экстракорпоральная импульсная магнито-терапия PelviCenter Авантрон	5
● Атомарное водородное омоложение с массажем стоп в комнате ментального благополучия, 40 мин.	3

● Альфа капсула	2
Комплексная лимфодренажная прессотерапия: регенерация, 50 мин.	2
Душ Шарко**	2
Жемчужная ванна «Валериана»***	3
МУЛЬТИСЕНСОРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ	
СПА-ритуал по уходу за телом «Экстремальное увлажнение»	1
СПА-уход «Ароматерапия и нейрорелаксация: PRO-SLEEP массаж tranquility™»	2
Тренировка Ватсу с персональным тренером, 60 минут, 1 сеанс	1
МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ	
Ведение Эмоционального дневника	10
SMART-диагностика, заполнение медицинских анкет	1
Анкета психологическая	1
Скандинавская ходьба с инструктором	4
Интеллектуальный вечер с врачом: «Ментальное благополучие»	1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР	59
ЛЕКЦИИ	
Интеллектуальный вечер с врачом на темы: «Превентивная персонали-зированная медицина», «Системная детоксикация», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Сомнология», «Сексуальное благополучие» (2 темы)	4
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ**	
Йога, групповое занятие	3
Нейромедитация, групповое занятие	5
ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ	
Сбалансированное питание (завтрак / обед / ужин — тум)	5/5/5
Ужин в день заезда	1
Проживание	5
ПРЕПАРАТЫ	
Терапия нутриентами по программе Ментальное Благополучие	5

** утреннее время диспетчеризации (до 12:00)

*** вечернее время диспетчеризации (после 17:00)

Обратите внимание, что состав программы индивидуален и процедуры могут заменяться в зависимости от показаний или противопоказаний

● - Инновационные процедуры
■ - Посещение по выбору гостя

ПЕРВЫЙ КУРОРТ 5* В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ | привилегии комфорта

Стандарт

Современные небольшие номера без балкона базовой категории. Однокомнатные номера с высокими потолками или уникальные двухуровневые номера с гостиной на первом этаже и спальней на втором этаже. Ванная комната оснащена душевой кабиной с функцией хамама.

Комфорт

Универсальная базовая категория номеров. Все номера оснащены душевой кабиной с функцией хамам и террасой. Для прохождения процедур в каждом номере предусмотрена индивидуальная процедурная комната.

ДеЛюкс

Улучшенные просторные номера. За счет панорамных окон с видом в сторону Финского залива в номерах всегда много света. Номера оснащены кондиционерами, душевой кабиной с функцией хамам и большой террасой. Возможно выбрать номер с 1-й или 2-я кроватями.

Премиум Сьюит

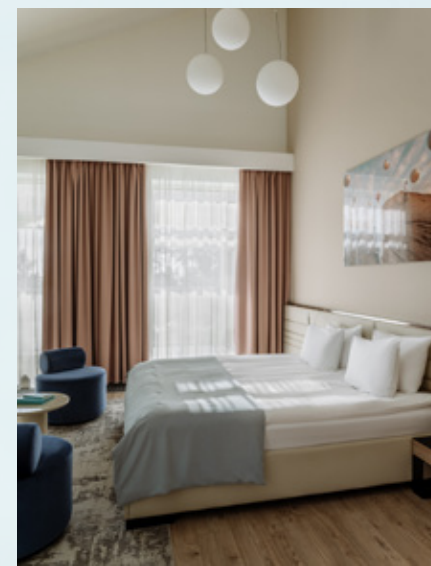
Эксклюзивные номера повышенной комфортности, которые включают в себя просторную гостиную с шикарной видовой террасой и спальню с комфортной двуспальной кроватью, либо гостиную и две отдельные спальни. Все номера этой категории оснащены индивидуальной климат-станцией и небольшой рабочей зоной.

Лофт

Улучшенные просторные однокомнатные номера с 5 метровыми потолками и двойным светом. Современный элегантный дизайн, панорамные окна, просторная видовая терраса с живописным видом создают условия для Вашего комфортного отдыха.

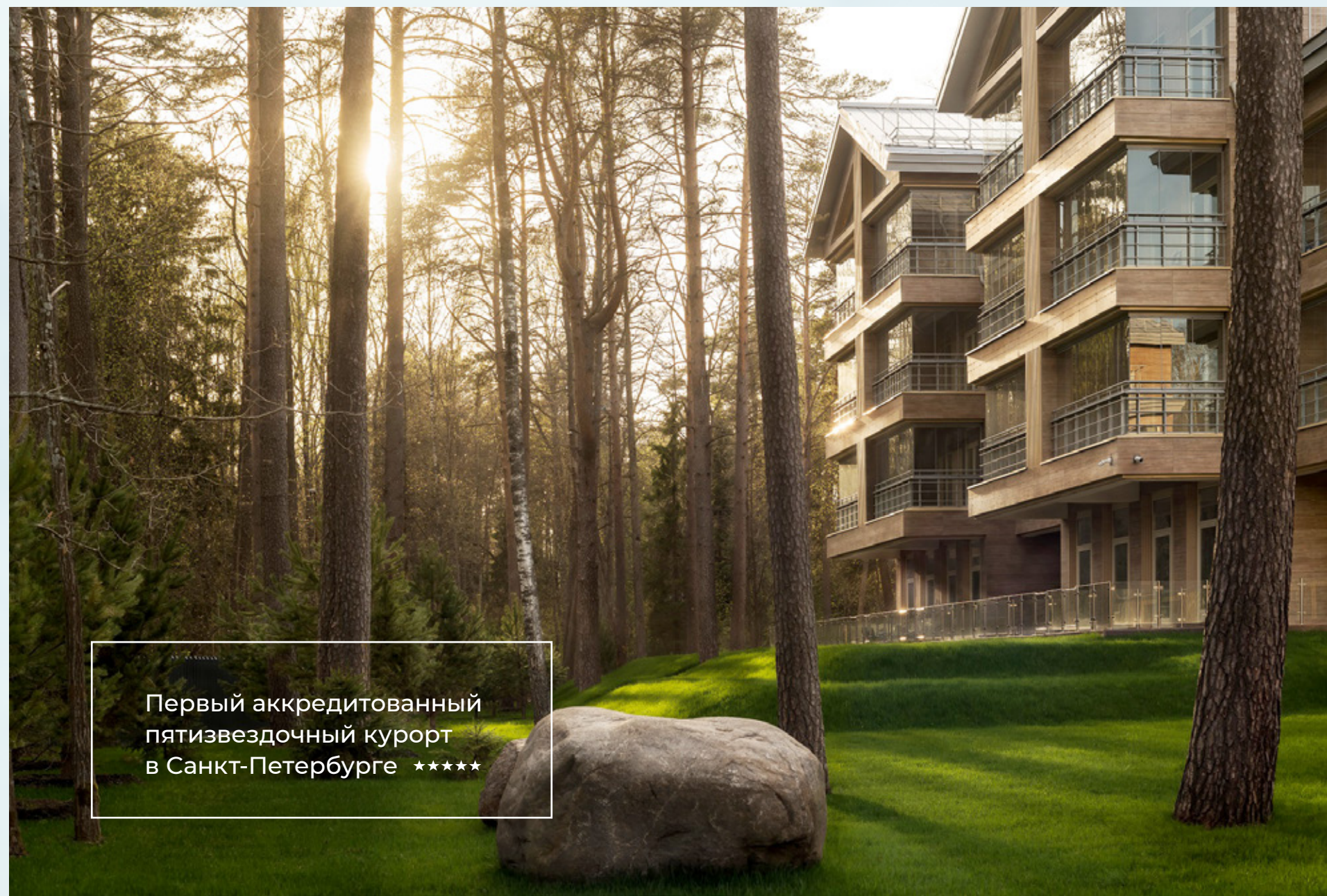
Люкс

Двух или трехкомнатные номера класса люкс с роскошными панорамными видами оформлены в фирменном стиле курорта, оснащены мебелью из натуральных экоматериалов, процедурными с инновационным массажным столом, уютной гостиной комнатой с небольшой рабочей зоной и спальней для комфортного сна.



ВСЕГДА В РАСПОРЯЖЕНИИ ГОСТЕЙ КУРОРТА

- 4,5 га территории, 9 000 м²
- номер высокого класса комфорта, оборудованный процедурной комнатой
- бальнеологический СПА-комплекс
- инновационное отделение косметологии
- ресторан авторской кухни
- фитнес будущего
- зал для пилатеса и йоги
- лаборатория красоты
- велнес магазин
- эко-аптека
- детокс-бар
- уличные спортивные площадки
- сеть дорожек для занятия скандинавской ходьбой
- собственный пляж



Первый аккредитованный
пятизвездочный курорт
в Санкт-Петербурге ★★★★★



ПЕРВАЯ ЛИНИЯ
HEALTH CARE RESORT

Инновационный prevent age курорт Первая Линия. Health Care Resort

РАСПОЛОЖЕНИЕ

Инновационный prevent age курорт **Первая Линия. Health Care Resort** разместился на берегу Финского залива, в Курортном районе Санкт-Петербурга, в 40 км от города.

Комаровский берег — само воплощение северной природы и петербургского духа, это природная зона с особым микроклиматом и богатыми традициями курортного отдыха богемы.

Начните и Вы путь к молодости и здоровью здесь, в **Первой Линии. Health Care Resort!** А мы будем рады сделать все возможное, чтобы Вы прекрасно отдохнули, восстановили энергию и жизненные силы



ВЫ МЕНЯЕТЕ МИР,
МЫ — МЕНЯЕМ ВАС!

Материалы презентации представляют собой объекты интеллектуальной собственности и охраняются действующим законодательством. Не допускается создавать копии контента, воспроизводить его, перерабатывать или использовать его иным образом.